

Согласован
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



на 25 февраля 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 кл День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
3.17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193.05	Каша молочная	180/10	5	12	30	242
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
71.41	Хлеб ржаной для	20	1		8	36
67.14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак			580	12	16	74
Обед на 79,73руб.						
16.12	Салат из моркови с	60	1		7	32
56.28	Борщ из св. капусты	200/5	2	4	11	88
451.11	Котлеты рубленые	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная	150/3	4	4	25	151
685.02	Чай с	200	2	2	10	61
70.29	хлеб пшеничный	40	3		20	90
71.5	Хлеб ржаной для	40	2		16	72
Итого за Обед			788	24	22	96
Итого за день			150,8г	36	38	170

Калькулятор _____

Повар _____

Согласован

Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



на 25 февраля 2025г

1-4 классы

День: 2

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
3.17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193.05	Каша молочная	180/10	5	12	30	242
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
71.41	Хлеб ржаной для	20	1		8	36
67.14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	12	16	74	473

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	

1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
3.32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193.07	Каша молочная	200/15	5	16	33	298
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54
67.14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	86	587

Калькулятор _____

Повар _____

Согласован

Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



на 25 февраля 2025г

1 смена

ОВЗ, СВО 5-11 | День: 2

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
3.32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193.07	Каша молочная	200/15	5	16	33	298
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54
67.14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	86	587

Обед на 90,02руб.						
16.13	Салат из моркови с	100	1		12	54
56.16	Борщ из св. капусты	250/10	2	6	14	118
451.2	Котлеты рубленые	100	11	14	8	202
302.49	Каша пшенная	180/3	5	4	30	176
685.02	Чай с	200	2	2	10	61
70.28	хлеб пшеничный	60	4	1	30	136
71.5	Хлеб ржаной для	40	2		16	72
Итого за Обед		943	27	27	120	819
Итого за день		168,04	42	48	206	1406

Калькулятор

Повар

